

2019-nCoV Koronawirus

Co to jest KORONAWIRUS?

Jest to rodzaj wirusa, który wpływa na układ oddechowy. Ta grupa wirusów jest związana z przeziębieniem, zapaleniem płuc i zespołem ostrej ciężkiej niewydolności oddechowej (SARS). Poważniejsze przypadki tej choroby mogą być śmiertelne.

Jakie są objawy KORONAWIRUSA?

Symptomy rozwijają się w ciągu 2 tygodni od zakażenia wirusem, objawiając się jako przeziębienie.

- Katar
- Ból głowy
- Kaszel lub trudności w oddychaniu
- Ból gardła
- Gorączka
- Bóle ciała
- Apatia – ogólne złe samopoczucie

Mogą one spowodować choroby dolnych dróg oddechowych, takie jak zapalenie płuc lub zapalenie oskrzeli. Osoby cierpiące na przewlekłe choroby są narażeni w większym stopniu na tą chorobę.

W jaki sposób przenosi się KORONAWIRUS?

- Drogą kropelkową podczas kaszlu i kichania
- Bliski kontakt osobisty, taki jak dotknięcie lub uścisk ręki
- Dotknięcie przedmiotu lub powierzchni, na których znajduje się wirus, następnie dotknięcie ust, nosa lub oczu przed umyciem rąk
- Rzadko, skażenie kałem

Podróże krajowe lub zagraniczne

Choroba może się rozprzestrzeniać przez zakażone osoby, u których objawy są uśpione, narażając inne osoby na aktywny wirus.

- Nie należy podróżować w przypadku problemów zdrowotnych
- Należy przestrzegać ograniczeń w podróżowaniu. W związku z ostatnim wybuchem Koronawirusa (2019-nCoV), nie należy podróżować z i do Wuhan w Chinach. Wiele lotnisk jest zamkniętych, więc należy sprawdzić kwestie związane z podróżą przed lotem
- Należy oczekiwać, że będzie sprawdzana temperatura u podróżujących na lotniskach, węzłach transportowych i w punktach granic lądowych

W jaki sposób można zapobiec zachorowaniu na KORONAWIRUSA?

Należy się zabezpieczać

- Należy myć dokładnie ręce mydłem i wodą przez przynajmniej 20 sekund. Nie należy zakręcać wody lub otwierać drzwi czystymi rękami. LUB można zastosować środek dezynfekujący zawierający przynajmniej 60% alkoholu
- Należy unikać dotykania oczu, nosa lub ust nieumytymi rękami
- Należy unikać bliskiego kontaktu z chorymi osobami i zwierzętami
- W przypadku, gdy zdecydują się Państwo na publiczne noszenie maski lub podczas podróży samolotem (należy zdawać sobie sprawę z faktu, że w niektórych regionach publiczne noszenie maski jest obowiązkowe):
 - Najbardziej skuteczną, ogólnie dostępną maską jest 3M N95, która musi być noszona bez żadnej nieszczelności
 - Maski jednowarstwowe nie są skuteczne
 - Należy się upewnić, że przykryte są usta i nos
 - Należy unikać dotykania maski, gdy jest założona

- Należy natychmiast wyrzucać maski jednorazowe po ich użyciu i umyć ręce

Chroń innych

- Należy pozostać w izolacji w przypadku problemów zdrowotnych – nie chodzić do miejsc publicznych, za wyjątkiem korzystania z opieki medycznej (należy zadzwonić z wyprzedzeniem, aby zawiadomić personel w gabinecie lekarza w celu podjęcia przez nich środków ostrożności)
- Zawiadomić dostawcę usług zdrowotnych o ostatnich podróżach
- Unikać bliskiego kontaktu z innymi osobami
- Należy nosić maskę, aby uniknąć przenoszenia się wirusa poprzez kichnięcie lub kaszel
- Wyczyścić i zdezynfekować przedmioty i powierzchnie

W jaki sposób leczony jest KORONAWIRUS?

Nie ma określonego lekarstwa na leczenie Koronawirusa (antybiotyki pomagają zwalczyć infekcje bakteryjne, a nie wirusowe). Zaleca się utrzymywanie zdrowego i silnego układu odpornościowego.

Pacjenci otrzymują opiekę wspierającą, skierowaną na łagodzenie objawów i zapobieganie powikłaniom.

- Podczas wystąpienia objawów, należy udać się do lekarza w celu dalszej ewaluacji
- Bardzo ważny jest odpoczynek, NIE należy uczestniczyć w ćwiczeniach fizycznych
- Podczas fazy zakaźnej (14 dni), należy przestrzegać Standardowych Środków Ostrożności nakreślonych przez lokalne /krajowe/międzynarodowe służby zdrowia. Nie należy wychodzić na miejsce
- Po zakończeniu fazy zakaźnej (14 dni), należy ograniczyć wchodzenie i wychodzenie z miejsc publicznych, gdyż zwiększa się zagrożenie przeniesienia wirusa na inne osoby i opóźnia czas rekonwalescencji
- Sportowcy muszą być ponownie zbadani przez lekarza przed ich dopuszczeniem do aktywności sportowej po chorobie wirusowej

Wytyczne i aktualności Światowej Organizacji Zdrowia można znaleźć na następującej witrynie:

www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019

Sporządzono za pozwoleniem WTA Tour, Inc. i przyjęto przez Międzynarodową Federację Tenisową (ITF).

Wyłączenie odpowiedzialności z powodu Koronawirusa

Treść tego Dokumentu jest tylko w celach informacyjnych i nie może stanowić, ani służyć jako substytut profesjonalnej porady medycznej, diagnozy lub leczenia. Nie można polegać na tym Dokumentcie jak na poradzie zdrowotnej lub osobistej, natomiast pytania dotyczące diagnozy i leczenia Koronawirusa powinny być skierowane do lekarza lub innego dostawcy usług zdrowotnych. Ponadto, nie należy lekceważyć profesjonalnej porady medycznej, ani nie opóźniać korzystania z porad lekarskich ze względu na jakąkolwiek treść zapisaną w tym Dokumentcie. Można polegać lub przestrzegać informacji przedstawionych w tym Dokumentcie wyłącznie na własną odpowiedzialność. Międzynarodowa Federacja Tenisowa i jej członkowie, firmy macierzyste, jednostki zależne, oddziały i związane firmy, a także wszyscy z ich odpowiednich urzędników, dyrektorów, pracowników i pośredników nie będą w żaden sposób odpowiedzialni za dokładność, kompletność i przydatność treści tego Dokumentu, ani za jakiegokolwiek szkody, straty i inne konsekwencje, które wynikają z jakichkolwiek decyzji będących następstwem lub opartych na tym Dokumentcie.